BY LOCAL MAP

shimamoto no.001 $ free

地元愛あふれる、
あったか島本、
ぶらり旅。

地元 島本

地元を盛り上げる、
"バイローカルの考え方"

BY LOCAL MAP

令和5年2月25日発行

マップに関するお問合せ
島本町商工会 〒618-0021 大阪府三島郡島本町百山4-1 TEL 075-962-5112
Mail shimasyo@silver.ocn.ne.jp URL http://shimamoto-sci.com/

Place:Free

バイローカルマップ WEB サイト

デザイン 大阪成蹊大学芸術学部造形芸術学科
米田理香子 / 眞田陽心 / 佐井裕夢
写真 KEI(@shimamoto_archives)
島本タケア

STORE
INFORMATION
S

FOOD

① 小林酒店

創業慶応元 (1865) 年。こだわりの地酒・焼酎・ワインを店主自ら味見をしてセレクトし販売しております。店頭精米や焼酎・日本酒の量り売りもございます。店の2階はイベント・町の交流場・音楽の練習等レンタルスペースとして貸出。店主はバンドマン（カントリーブルーグラス）で町のイベント等お声かけおまちしております。

〒 広瀬1丁目4-11 ☎ 075-961-0052 ⊙ 9:00-20:00 ✕ 毎週日

1

② 髙橋商店

阪急水無瀬駅前で昭和40年より営業する、酒の小売店です。
四季折々の限定清酒、焼酎を取りそろえております。
店内には立ち呑みスペースを共設しており、地域住民の交流の場としての役割も果たしています。

〒 水無瀬1丁目18-8 ☎ 075-961-0878 ⊙ 7:30-19:30 ✕ 毎週日

2

③ こだわりの手づくりポン菓子 夢笑喜（ゆめえき）

原材料は国産100%にこだわり、昔ながらの製法で一つ一つ丁寧に手作業で仕上げています。
アレルゲン物質28品目不使用（キャラメル味のみ乳成分使用）です。
味無しは離乳食にもなる優れものです。

〒 広瀬1丁目6-3-105 ☎ 070-1806-5550
⊙ 10:00-19:00 ✕ 毎週月、イベント出店による不定休

3

④ cafe nenem

島本には今までなかった自分が一番気ままに通いたくなるような落ち着いた居心地の良い空間をコンセプトに。提供するお菓子は全て店主自家製。原材料はなるべく良質な国産のもの、季節を感じられる焼き菓子、個性的なクッキーなども販売しております。

〒 広瀬5丁目15-25 ☎ 075-203-9207
⊙ 11:30-19:00 (cafe 12:00-17:00) ✕ 毎週火、水、月不定休

4

⑤ ...Café Puku。Puku。

白を基調としたほっこりカフェです。
家族に出す愛情たっぷりの手づくりごはんランチのお店。デザートももちろん手づくりです。
美味しい旬の素材を使用し、メイン（肉または魚）そして副菜にもこだわって作っています。
ランチのテイクアウトもできます。

〒 水無瀬1丁目11-13-103 ☎ 075-961-7069
⊙ 11:30-14:45 ✕ 毎週月、土、日、祝

5

⑥ Smile village ハルカフェ

島本町唯一のキッズカフェです。
駅チカ、赤ちゃん歓迎、貸切OK、時間制限なし！というママにとってとっても嬉しいお店です。
「楽しい食卓」をモットーに、おうちごはんも応援中です。お持ち帰り商品もいろいろありますのでぜひご来店ください。

〒 水無瀬2丁目3-8 ☎ 090-9118-0080 ✕ 毎週月、土日は不定休
⊙ 11:00-15:00(店内飲食,テイクアウト)15:00-18:00(テイクアウトのみ)

6

⑦ コーヒースタンド 1976

コーヒーと珈琲豆販売のカフェです。
注文を受けてから一杯ずつハンドドリップ。
豆はアナログな手回し焙煎機で少しずつ丁寧に焙煎しています。
小さなお店ですが、美味しいコーヒーでくつろぎのひとときを過ごしていただけます。

〒 水無瀬2丁目6-2 ☎ なし
⊙ 11:00-19:00 ✕ 毎週月、木（祝日の場合は営業）

7

⑧ バッチャマサラ

近郊でとれた野菜を使用し塩とスパイスで味つけした、子どもから大人まで食べていただける辛くないスパイスカレーです。
辛味はオリジナルローストチリオイルをご用意しております。
アジア全般のスパイス料理を提供しています。

〒 水無瀬2丁目6-12 ☎ 075-600-9492
⊙ 11:00-14:30(LO) 16:30-19:30(LO)（金・土のみ夜も営業）✕ 不定休

8

⑨ 喫茶処『離』

都会の喧騒を離れ、ゆっくり流れる時間の中で珈琲時間をお楽しみ頂いてます。
アドバンスドコーヒーマイスターの資格を有した店主が1杯1杯丁寧に淹れた珈琲は御満足して頂けると自負しております。その他飲み物に合う手作りスウィーツもお楽しみ下さい。

〒 桜井3丁目12-7 ☎ 080-4810-3892
⊙ 8:30-18:30 ✕ 毎週火、第3水

9

⑩ バル なごり福

皆さんの「第二の我が家」をテーマに、誰もが気軽に飲食を楽しめる場を提供するバルです。
コーヒー、抹茶、クラフトビール。こだわりの一杯をお届けします。
イベントや文化に触れられる茶道体験教室なども開催しております。

〒 江川2丁目23-26 ☎ 075-962-0281
⊙ 平日 11:00-22:00 土日 9:00-22:00 ✕ 毎週火、木

10

⑪ かぎ卯

小さい子供さんから年長者まで、みんなが喜んで食べていただけるうどんを提供しています。
島本町の名水を使用。極力無添加にこだわり、安心して食べてもらえるように努力しています。

〒 山崎3丁目4-1 ☎ 075-962-0700
⊙ 11:00-14:00/17:00-19:30 ✕ 毎週火、水

11

⑫ いろりの郷 息

主に島本町内のあまごにこだわり、町内の竹炭を使って、いろりで焼いて食べて頂きます。
食材にこだわり、栄養のバランスを考えたコース料理を提供しています。

〒 東大寺2丁目29-7 ☎ 075-962-1688 ⊙ 完全予約制 ✕ 完全予約制

12

⑬ PASTA&DINING SAKURA

「素材の味をシンプルに活かす」をコンセプトに、食材の鮮度にこだわった生パスタ専門店です。
一品料理やこだわりワインもご準備させて頂いており、様々なシーンでご利用頂けます。

〒 広瀬4丁目25-26 ☎ 075-203-4224
⊙ 11:00-15:00(Lo14:00) 18:00-22:00(Lo21:00) ✕ 毎週日、祝

13

⑭ チャイナダイニング彩菜

当中国料理店は本場中国や台湾の調味料を使用しており、本格的な味を提供しています。シェフはこの道30年の経験を持ち、小規模店ながらも北京ダックやフカヒレなども取り扱っております。
油分や塩分も控えめに調理しておりますので、女性やお子様でも安心して召し上がっていただけます。

〒 広瀬4丁目25-25 ☎ 075-962-0039
⊙ 11:30-14:00/17:00-22:00(LO20:00) ✕ 毎週水、日

14

⑮ メンヤダモンデ

濃醇鶏白湯ラーメンのメンヤダモンデです。
2種類の地鶏からなる鶏白湯スープと、特注オーダー麺の相性は抜群です。

〒 水無瀬1丁目17-12 島本センター内 ☎ 090-6353-2620
⊙ 11:00-14:30(LO) ✕ 不定休

15

⑯ 岡村商店

店主手づくりの包子・豆花、そして生産者から預かる日本茶を販売しています。
テイクアウトはもちろん、スープと日本茶のついたランチセットを店内でもお楽しみください。
お酒落で居心地のいい昔ながらの喫茶店の雰囲気を残しつつ改装した内装も見どころです。

〒 水無瀬2丁目3-9 ☎ 075-204-9688 ⊙ 11:00-18:00 ✕ 毎週日、月

16

⑰ リストランテ・コンテ

シェフ自ら島本町の山で獲った鹿・イノシシ&地元野菜を使ったジビエ料理を、本格イタリアンでお楽しみいただけます。こだわりの狩猟法・調理法により肉の臭みなく旨みたっぷり。いま人気モデルの間でも話題のジビエ肉は、高タンパク低カロリーで美容効果も望めます。

〒 水無瀬2丁目7-1 ☎ 075-963-6061 ⊙ 18:00-22:00(LO21:00) ✕ 毎週月

17

⑱ 鮮酔丸

漁師直送の新鮮な旬の魚を使用し、おいしいお酒とともにほっこりとして頂けるお店を目指しています。お魚だけでなく、旬のお野菜やお米もおいしいと評判。フードトラックで、広瀬や近隣の大山崎・上牧でお弁当の出張販売もしています。

〒 江川2丁目11-16 栗ビル1階 ☎ 075-778-1972
⊙ 11:30-14:00(LO13:30) ✕ 毎週土、日、祝

18

⑲ いちまるとうふ

国産大豆100%、島本町のおいしい水、天然にがり。こだわりの原料を使い、添加物を使用せず、高濃度豆乳を高温にて瞬時に寄せる昔ながらの製法で、心を込めて毎日つくっています。
環境にやさしい「リターナブル容器でのざる豆腐」好評販売中。

〒 広瀬4丁目22-5 ☎ 075-961-5499
⊙ 9:00-19:00（土曜祝日は18時まで）✕ 毎週日

19

⑳ 水無瀬餃子

冷凍餃子の無人販売所です。
24時間営業しており、40個1000円（税込）で販売しております。
素材は豚肉、野菜、全て国産100%、大粒の肉餃子でジューシーな肉汁が溢れ出します。
特製のタレも別売りで販売しておりますので、ぜひ一緒にご購入くださいませ。

〒 水無瀬1丁目17-12 島本センター内 ☎ 080-9086-1581
⊙ 24時間営業 ✕ なし

20

㉑ 寿惣菜店

昔ながらの和惣菜を中心にした量り売りのお総菜屋さんです。
季節感を大切に、春には島本町産の筍など旬の食材を使った手作りのおかずが並んでおります。
「今日はちょっと手抜きしたい、でも体に良いものを食べたい」そんな気分に応えます。

〒 水無瀬1丁目17-12 島本センター内 ☎ 075-962-2959
⊙ 8:00-20:00 ✕ 毎週水

21

㉒ ヒモノカムイ

北海道小樽より直送した干物を24時間販売しております。干物に適した脂乗りの良い食べ応えのある魚を時期ごとに選び抜き、職人が一つ一つ手作業で生産しています。皆様の干物の概念を覆す「小樽の干物」をぜひ一度ご賞味ください。

〒 水無瀬1丁目17－12 島本センター内 ☎ 080-9086-1581
⊙ 24時間 ✕ なし

22

㉓ おかしのこびと

物語が浮かぶようなアイシングクッキーや焼き菓子を受注製作、販売しております。
材料には国産小麦、天然色素を使用しております。
月に数回、地元の作家様達とともにマルシェも開催しております。

〒 水無瀬2丁目4-10MUK ビル2階 ☎ 090-2351-9937
⊙ 10:00-15:00 ✕ 不定休

23

㉔ しょうへいの焼売

「料理で笑顔に!!」をコンセプトに私の地元島本町で本格中華をリーズナブルに味わえるテイクアウト専門店です。
美味しい料理の為に食材にもこだわっています。

〒 水無瀬2丁目3-6 ☎ 075-755-6611
⊙ 11:00-14:30/16:00-20:00 ✕ 毎週月（祝日の場合は翌火）

24

㉕ CoCo BAKERY みなせ店

1歳から90歳のお客様がご来店！
パンを食べるお客様の日常を豊かにするお手伝いがしたい。思いを込めてパンを作っています。年間の定番パン、春夏秋冬の旬のパン、お客様からのリクエストパンなど、小さい店内ですが新しいパンたちと出会っていただけるよう、楽しいお店を作っています。

〒 水無瀬2丁目3-7 ☎ 075-205-2398 ⊙ 7:30-18:00 ✕ 毎週日、月

25

㉖ 島本灯製作所

水無瀬駅前商店街の中にある小さな駄菓子屋で、日本一小さな商社で、工場です。
日々のお買い物以外にも、イベントや贈答品の詰め合わせなど幅広くご利用いただいております。
子どもにモノづくりの楽しさを体験してもらえるようなイベントも開催しています。

〒 水無瀬2丁目3-10 ☎ 080-6172-3902
⊙ 平日 15:00-18:00 土曜日 11:00-17:00 ✕ 毎週水、日

26

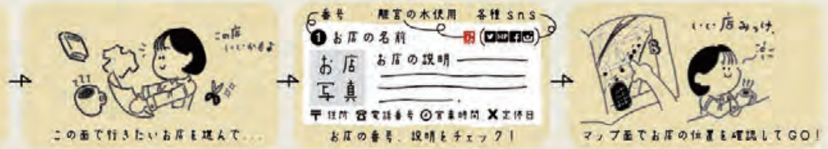
㉗ 株式会社マートキムラ

「50年の目利き」をコンセプトに精肉の仕入れに関して、一切の妥協をしません。
実際の商品を見て仕入れをしております。
どの商品を食べても「美味しい」と言って頂けると思います。
卸では、京都市内の焼肉屋さんにも多数販売しております。

〒 水無瀬2丁目1-1 ☎ 075-962-2929 ⊙ 9:00-20:00 ✕ 毎週水、日

27

このマップの使い方


この店いいかもよ
この面で行きたいお店を選んで…
番号
離宮の水使用
各種sns
❶お店の名前
お店写真
お店の説明
〒住所 ☎電話番号 ⊙営業時間 ✕定休日
お店の番号、説明をチェック！
いい店みっけ
マップ面でお店の位置を確認してGO！

FASHION

㉘ 中村洋服店

タンスに眠っている着物で、洋服にリメイクしませんか。コート、スーツ、ブラウス、すてきな洋服に出来上がります。また、紳士服のお直し、ズボンの裾上げ、ウエストを大きくしたり小さくも色々相談してください。

〒 山崎3丁目6-6 ☎ 075-961-1040 ⊙ 9:00-17:00 ✕ 毎週日

28

㉙ 井上呉服店

お着物のお手入れご相談承ります。
（例えば…）
思い出の着物がある…どうしたらいいだろう？
卒業式・入学式で着物を着てみたい。
少しでも興味のおありの方、お困りの方、お気軽にご来店ください。
レンタルもやっております。

〒 若山台1丁目6-20 ☎ 075-961-0118 ⊙ 10:00-17:00 ✕ 毎週日、祝

29

㉚ ジュエリーハヤシ

動かなくなった大切な親の形見の腕時計を動くようにします。
カメオなどをあなたのお好きなデザインで、ブローチやペンダントに作り変えます。
オシャレな品物をたくさん品揃えしています。
ご来店お待ちしております。

〒 水無瀬1丁目17-12 島本センター内 ☎ 075-961-6217
⊙ 10:00-19:00 ✕ 毎週水

30

㉛ みのや

全国のメーカーから、直接セレクトした洋服や雑貨を販売しています。
その時々のトレンドを取り入れつつも長く着られる服、年齢を問わず着られるシンプルでナチュラルなテイストのものを取り揃えております。
インスタでも紹介中。お気軽にお店をのぞいてください。

〒 江川2丁目10-13 ☎ 075-961-0557 ⊙ 9:30-19:00 ✕ 毎週水

31

㉜ 新大阪スポーツ

スポーツ用品はじめ学校の制服・体操服購入をお手伝い。試着、相談しながら、ゆっくりサイズを決めることができます。
子ども達の話やみなさんの悩みを聞いたり、ホッとできるアットホームな店。
保護者の方も安心して送り出せる、子ども達がひとりで買いに来られる店でありたいと思っています。

〒 江川2丁目13-1 ☎ 075-962-1552
⊙ 9:30-19:30 ✕ 毎週月、火

32

LEISURE OTHERS

㉝ 長谷川書店 水無瀬駅前店

みなさまの暮らしやこの町の穏やかな風土に育てられている本屋です。おひとりおひとりの本との出会いを思って日々の本を揃えています。棚にない本でもお気軽にリクエスト下さい。
本を探しに、お散歩にいつでもお立ち寄りを。
展示やお話会、催しも時々やっています。

〒 水無瀬1丁目708-8 ☎ 075-961-6118
⊙ 日曜日・祝日 11:00-19:30 土曜日10:00-20:00 平日10:00-21:00 ✕ 1月1日

33

㉞ MOSHIMO GIFT

国内初の非常食のギフト専門店です。大切な方へ安心というギフトを送りましょう。
長期保存出来る様々な食品や、防災グッズの販売も行っております。また防災についてのコミュニティ、勉強会など地域のハブになれるようなイベントも随時行っております。

〒 水無瀬1丁目17-12 島本センター内 ☎ 080-9086-1581
⊙ 9:00-21:00 ✕ なし

34

㉟ Honda Nose

171号線沿いのバイク屋で、カブのカスタムなども承ります。
情報発信ステーション。愛情あるサービスが自慢です。

〒 江川1丁目23-31 ☎ 075-962-4101
⊙ 11:00-19:00 ✕ 毎週水、第1木、第3日

35

㊱ 尺代漁業協同組合

水質の良い水無瀬川で育んだ、あまご・ニジマスが釣れます。
足場が良く、家族で楽しめる安全な渓流釣り場です。

〒 大字尺代424番地 ☎ 075-961-6500
⊙ 8:00-17:00 ✕ 元日、5月連休頃〜9月頃まで

36

CRAFT

㊲ あずきるん

小さな陶工房の手作り陶器のお店です。
店主が作っている器と店主が大学で知り合った陶作家さんの陶器を販売しています。
一点物の温もりのある普段使いの陶器です。
ぜひあずきるんでお気に入りの器を見つけてみませんか！見るだけでも大歓迎です！お気軽にお越しくださいませ。

〒 山崎5丁目8-14 ☎ 050-7131-3566
⊙ 土・日 13:00-16:00 ✕ 月〜金

37

㊳ やきもの とらやま

少しでも民芸に近いものをとの思いで、陶器や磁器、竹製品等を販売しています。
手作りでぬくもりがあり、使い勝手が良く、各地方や各窯元の特徴も分かるこだわりのある商品（民芸品）がところ狭しとあります。
ぜひ見に来てください。

〒 水無瀬2丁目4-5 ☎ 075-962-7980 ⊙ 10:00-17:30 ✕ 毎週月、火、第三日

38

㊴ ハンドメイドショップ フレンズ

作業所わくわくに通う様々な障害を持つ仲間たちが一針一針丁寧に縫った刺し子を、トートバッグ等の製品にして販売しています。地域の障害者施設と連携しクッキーやパンも販売しています。季節の果物を使ったジャムや手焼きせんべいなど、手仕事を大切にした商品セレクトが自慢です。

〒 水無瀬2丁目4-7 ☎ 080-8761-3391
⊙ 10:00-17:00 ✕ 毎週土、日、祝、年末年始

39

㊵ 工芸 花染

陶磁器・吹きガラス・漆・木工など、確かな仕事をお届けしたいと思っています。
物作り・手仕事を通して、作家の素敵な作品と出合い…いかに日々、心地良くお過ごし頂けるか…との思いを大切にしています。
アジア、中近東、アフリカ等の工芸品も扱っております。

〒 水無瀬2丁目4-22 ☎ 075-962-3226 ⊙ 10:30-17:00 ✕ 毎週日、月

40

㊶ アトリエ セリザワ

美しいステンドグラスのアクセサリーや小物を販売とオーダーでの製作も受け付けております。ステンドグラス教室も併設しておりますので、数時間楽しめる体験教室もございます。（体験は要事前予約）キラキラ輝くステンドグラスで生活に彩りを添えてみませんか。

〒 水無瀬2丁目2-2 春歯科2階 ☎ 090-7761-5600
⊙ 10:00-15:30 ✕ 毎週土、日、祝（アトリエカレンダーに準ずる）

41

㊷ 辻表具店

掛け軸や屏風、ふすまの修繕や仕立てから額装、網戸や障子の張替え、壁紙などの内装も承ります。
文化財の修復なども手掛けており、培った技術と知識で、お預かりするものの状態やご要望に合わせ対応いたします。
お困りごとがあれば気軽にご相談ください。

〒 桜井1丁目10-3 ☎ 075-961-6555 ⊙ 8:00-19:00 ✕ 毎週日、祝

42

BEAUTY

㊸ 昭和湯

創業90年以上になる島本町唯一の銭湯です。
島本町の名水を薪でわかしたお湯は「あたりがやわらかい」とお客様からも好評です。
レトロな設備や内装で、知っている方には懐かしく、若い方には新鮮に楽しんでいただけることと思います。

〒 東大寺1丁目9-2 ☎ 075-961-0008
⊙ 16:00-23:00 ✕ 毎週木（祝日の場合は翌木曜に振替）

43

㊹ Dog Salon I.V.Y

「飼い主さまもワンちゃんも幸せになれるように」をコンセプトに、飼い主様と相談してその子にあったかわいい♡を引き出すカットを提供します。
また安心安全なおいしいごはんやおやつを取り揃えており、おやつのみのご購入なども大歓迎です。

〒 広瀬1丁目4-6 ☎ 075-961-3670
⊙ 10:00-19:00（[illegible]）✕ 毎週木

44

㊺ YOSA PARK IRIS 水無瀬店

よもぎ蒸し進化版「YOSA」
特許所得の10種類のハーブと水素のミストを全身で浴び芯から温める事により、体の内側から健康美人へ女性の望みが叶います。
楽やせ、冷え、妊活、美肌、体質改善など、ぜひ一度お試しくださいませ。

〒 広瀬4丁目23-2-201 ☎ 090-8197-6464
⊙ 10:00-20:00（完全予約制）✕ 不定休

45

㊻ JOYBOX the Origin

"島本から世界へ" をコンセプトに町内で3店舗営業しております。本店は21年目を迎え、長年地域の皆様の髪やお肌の美を任せて頂いております。カットやカラーなどデザインだけでなく頭皮の健康や将来の髪のことを考え、オーガニック商材の使用やヘッドスパに取り組み好評を頂いております。

〒 広瀬4丁目24-2-111 ☎ 075-962-3330
⊙ 10:00-20:00/火曜日のみ10:00-17:00 ✕ 毎週月

46

㊼ Fitness make a BOND

BONDは女性トレーナーの運動施設です。産前産後ケア、子育てママも安心（小さいお子様連れ可）。老若男女、運動経験の有無や好き嫌い、痛みや歪み…どんな人でも対応できます。
運動習慣を通して日常をより快適に過ごすためのアドバイスなど、丁寧に説明します。
ワンコイン体験も受付中。気軽にご連絡ください。

〒 水無瀬1丁目11-22 ☎ 075-925-8892
⊙ 月火木金→10:00-21:00 / 土→17:30-21:00 ✕ 毎週水、日、祝

47

㊽ ヘアーサロン・フジイ

昔ながらの理容店の佇まいですが、お子様や女性等幅広くご来店されています。
訪問カットもおこなっておりますので、ご来店が難しいかたも一度お問い合わせください。

〒 水無瀬2丁目4-21 ☎ 075-961-5411 ⊙ 9:00-19:30 ✕ 毎週月、火

48

㊾ ヘアーサロンムラセ

地域に愛され、おかげさまで50年を越えました。
ベテラン女性理＆美容師によるレディースシェービングは、お顔は勿論、眉カット、うなじや耳周り、もみ上げの産毛剃りも含むので大満足頂いています。
メンズのアイロンパーマも熟練理容師が担当致します。

〒 青葉1丁目24-31 ☎ 075-961-6612 ⊙ 9:00-19:00 ✕ 毎週月、[illegible]

49

㊿ MANA WAI ピラティス&エステ

MANA WAIは新しい自分に出会い、仲間と一緒に高め合う、元気に輝く為のスタジオ＆サロンです。ピラティスとロミロミ（ハワイのマッサージ）フェイシャルエステ、ノルディックウォーキングを通して、一滴の水から生まれる波紋の様に健康と美が広がっていく源を目指しています。

〒 青葉1丁目24-31 ヘアーサロンムラセ3階 ☎ 075-962-1103
⊙ 9:00-21:00 ✕ 毎週月

50