

「マザーレイク発 ママアスリートが 安心して活躍するために！」

平成28年11月23日(水祝)

13:00～受付

13:30～15:00 基調講演

15:00～16:30 パネルディスカッション

会場 大津市民会館 大ホール

〒520-0042 滋賀県大津市島の関14-1

基調講演

「ママになってもアスリートでいるために若いうちにしておくべきこと」

講師 松田 貴雄 先生

(元日本女子サッカー帯同医師
国立病院機構西別府病院スポーツ医学センター)

パネルディスカッション

「ママアスリートの社会的問題について
～妊娠、出産から現役復帰を通じて～」

パネリスト 宮本 ともみ さん

(元日本女子サッカー代表
高田短期大学女子サッカー部 監督)

パネリスト 大村 加奈子 さん

(元全日本女子バレーボール代表
京都府立北嵯峨高等学校 教諭)

※ 他にも海外五輪ママアスリートなど特別出演者計画中

対 象:スポーツに関わる大学生・指導者・アスリート, 男性や高校生も参加可能, 一般にも公開します
参加申込:参加費は無料ですが事前申込が必要です 裏面をご参照ください

主催:びわこ成蹊スポーツ大学「びわこなでしこプロジェクト」実行委員会

共催:滋賀県, 滋賀県競技力向上対策本部

後援:大津市, 大津市教育委員会

実行委員会連絡先

〒520-0503 滋賀県大津市北比良1204番地 びわこなでしこプロジェクト実行委員会

TEL:(077)596-8456 FAX:(077)596-8419 bnpjct.mm2016@gmail.com



内容：本企画では、女性アスリートが日々取り組むスポーツ活動を通じて、将来の妊娠や出産、子育てに影響するかもしれないさまざまな問題について、その不安解消のために、学生自らが未来の人生ビジョンを描くための知識を高めることを目的とする。

松田貴雄先生による講演では、女性アスリートが陥りやすい3つの徴候や妊娠出産に対するスポーツの影響について解説していただき、安心してスポーツなどに取り組むための知識を高め理解を深める。

パネルディスカッションでは、妊娠、出産、子育てによる競技中断から競技復帰までや子育てをしながら競技を続けることが可能なのか、実際に経験したママアスリートからお話を聞き、社会的問題や身体的問題について討議する。

松田貴雄先生 元日本女子サッカー帯同医師、アンチドーピング部会員、国立病院機構西別府病院スポーツ医学センター長。

「①中高生もヘルスチェックを受けよう。②女性特有の医学的トラブルやコンディションに積極的に対処しよう。③女性アスリートだけでなく中高生から低容量ピルをうまく利用しよう」をモットーに、女性アスリートを力強くサポート中。日本体育協会スポーツドクター、日本サッカー協会スポーツ医学委員、日本臨床スポーツ医学会評議員・産婦人科部会員、大分県体育協会スポーツ医科学委員、サッカー日本代表とユース世代を中心に、数多くの海外遠征・合宿に帯同。

宮本ともみさん 元日本女子サッカー代表、高田短期大学女子サッカー一部監督。

小学1年生からサッカーを始める。相模原SCを経て1987年プリマハムFC(現伊賀FC)に入団。同年から全日本代表として、FIFA世界選手権、W杯に出場。アテネ五輪では、なでしこ選手初の既婚選手として出場。出産後の2006年には初の子持ち代表として全日本代表チームに復帰。引退後2015年から現高田短期大学女子サッカー一部監督。日本サッカー協会女子委員会委員。

大村加奈子さん 元日本女子バレーボール代表、京都府立北嵯峨高等学校教諭。

小学5年生時にバレーボールを始め、北嵯峨高校では春高バレーなどで活躍(3位)。1995年にダイエーオレンジアタッカーズ(現：久光製薬スプリングス)に所属し、Vリーグ優勝・黒鷲大会優勝など多くのタイトルを獲得。また、全日本代表としてW杯やアテネ・北京五輪に出場。2010年4月から、母校にて保健体育教諭として教鞭を取る傍ら、女子バレーボール部を指導中。2014年京都スポーツの殿堂入り。

「マザーレイク発 ママアスリートが安心して活躍するために！」参加申込について

FAXの場合 下記に必要事項をご記入の上FAXで送信してください

FAX番号 077-596-8419

メールの場合 下記のアドレスに必要事項をご記入の上、件名を 1123ママアスリートシンポジウム とし bnpjct.mm2016@gmail.com宛にメール送信して下さい

参加申込の締切は 11月20日(日)です

団体名					
代表者名 (個人申し込みは①へ)		(あてはまるものに○ 指導者・学生代表者・他)			
代表者 連絡先(電話)		代表者連絡先 (メールPCのみ)			
参加者氏名 例)びわこ たらう	年齢学年 例)大学1年	性別 例)男	参加者氏名 ③	年齢学年	性別
①			④		
②			⑤		
団体参加	人数	人(男性 人, 女性 人)			

※ ご記入いただきました個人情報、本シンポジウム以外の目的には一切使用しません。

※ 参加の可否は、代表者宛または①に記載の方に、申込書の返送(FAX/電話)またはメールでお知らせします。

※ 会場には駐車場の用意はありませんので、周辺の有料駐車場をご利用ください