

# びわこ成蹊スポーツ大学における新型コロナウイルス感染対策 ガイドライン 改訂版

2022年6月17日  
びわこ成蹊スポーツ大学

2022年5月23日、国は新型コロナウイルス対策の指針「基本的対処方針」を改定し、マスクを外せる具体的な例（以下参照）を提示しました。

感染対策を怠ると、感染拡大につながります。気を緩めず、対応するようお願いします。

夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

## 【マスクを外せる具体的な例】

- (1) 屋内で他者と身体的距離が取れて会話をほとんど行わない場合
- (2) 屋外で他者と身体的距離が確保できる場合
- (3) 屋外で他者と距離が取れない場合でも、会話をほとんど行わない場合
- (4) 学校で十分な身体的距離が確保できる場合や体育の授業

授業・キャンパスライフ	課外活動	プライベート
<p>起床時の検温は、必ず行うこと。 体調に違和感がある場合は、外出を控えること。</p> <p>《授業の場合》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義棟内では、必ずマスクを着用すること。</li> <li>・体調不良の場合は、必ずホームページの「連絡フォーム」を使用して連絡すること。</li> </ul> <p>《学内移動の場合》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・複数名で歩く場合はマスクを着用することを推奨する。</li> </ul> <p>《食堂利用及び食事をする場合》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・なるべく短時間で「黙って食べる」ようにする。</li> </ul> <p>《電車（通学）の場合》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・電車内は必ずマスクを着用する。</li> <li>・大声での会話は控える。</li> </ul> <p>《車・バイク（通学）の場合》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・原則複数名での乗り合わせは控える。やむを得ず、複数名で乗り合わせる場合は、必ずマスクを着用し、窓を開けて換気をする。</li> </ul>	<p>起床時の検温は、必ず行うこと。 体調に違和感がある場合は、外出を控えること。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・更衣室内では、マスクを着用することを推奨し、10分以内で更衣を済ませること。</li> <li>・活動前には必ず「課外活動参加記録フォーム」を送信する。</li> <li>・練習の60分前まで施設に立ち入らないこと。</li> <li>・練習後は15分以内に施設から退出すること。</li> </ul> <p>課外活動に際し、ガイドラインをミーティング等で学生に周知し、徹底することにより活動を許可する。</p> <p>なお、ルールを違反する学生が生じた場合には、顧問の判断で個人の活動停止を命じることができる。</p>	<p>《食事》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事は、黙って食べるよう心がけ、食後に会話する際にはマスクを着用すること。</li> <li>・アルバイトの制限はしないが、休憩時間や終了後の談話に注意すること。</li> <li>・一人暮らしの家に集まったの食事やゲームは禁止する。</li> </ul> <p>《外出》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人が集まる場所への外出には、感染対策に注意する。</li> </ul>

## 【宿泊をとまなう実習・遠征などでの留意事項】

- ・密閉、密接、密集には留意しつつ、宿泊の際には、シングルルームではない、ツイン、トリプル仕様の部屋の利用を認める。
- ただし、感染対策としての手洗い、うがい、手指消毒を励行し、室内でのマスク着用を推奨する。
- ・移動にあたっては、密閉状態を避け、換気を十分に行うこと。

## 【更衣室利用の際の留意事項】

- ・更衣室利用にあたっては、10分以内で更衣を済ませること。更衣の際にマスクは外さず着用することを推奨する。
- ・シャワーの利用を認める。ドライヤーは時間を短縮して利用すること。