

# 2025 春の公開講座：びわスポ古武術教室

- 開催主旨 【古武術】とは聞き慣れない言葉ですが、今回講師の高橋佳三教授は（研究分野 スポーツバイオメカニクス・古武術）、2003年から古武術を学び、各地で講習を行っています。この教室は、地域の方を対象として「古武術的な身体の動かし方」からスポーツのパフォーマンスアップ、怪我防止、日常生活での活用法などにつながる動きを学びます。以前の参加者からは、「少しの動きで、力の加わり方が違うのは驚きました、」などの声が寄せられました。興味のある方は、是非ともお申し込みの上、ご参加ください。
- 開催期間 2025年2月26日（水）～2025年3月12日（水） 全3回 AM 10:00～11:30

回数	月日	時間	内容
1	2月26日	10:00-11:30	古武術で身体の動かし方を身に付けよう
2	3月5日	10:00-11:30	
3	3月12日	10:00-11:30	

- 場 所 びわこ成蹊スポーツ大学 マルチアリーナ1階 [柔道場（室内実施）](#)
- 講 師 高橋 佳三教授 古武術・スポーツバイオメカニクス
- 定 員 先着15名程度（医療機関から運動を制限されていない方）
- 参加費 3,000円（保険料：1,850円込み）
- 申込締切 2025年1月17日（金）～2025年2月17日（月）まで

※取得した個人情報は、本学からのイベント案内、保険加入手続き（氏名・年齢）、当教室の事務以外には使用しません。

## 〇びわこ成蹊スポーツ大学アクアセンター（プール）管理人募集

- ・年齢不問。プールの管理、学生に関わる事ほか、興味のある方は是非ともお問合せください。
- ・問い合わせ 総務課 TEL：077-596-8410 E-mail：jim@bss.ac.jp

※募集詳細は、右のQRコードを読み取りご覧ください！



びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ統括本部 宛て



F A X : 077-596-8447

E-mail : [sen@bss.ac.jp](mailto:sen@bss.ac.jp)

問い合わせ T E L : 077-596-8446

## 申 込 書

※以上フォームからも申込可

2025 春の公開講座：びわスポ古武術教室（FAX または、メール、電話でお申込みください）。

申 込 者

氏 名 \_\_\_\_\_ 年 齢 \_\_\_\_\_ 歳

性 別 \_\_\_\_\_ 男 ・ 女 \_\_\_\_\_

郵便番号 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

電 話 \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_



大学公式マスコットキャラクター  
びわこ