

バレンタインイベント

チョコっとトレーニング「チョコトレ」

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんとお子様と楽しく運動して、汗を流しませんか。

令和8年 2月11日（祝）

時 間 13:30～16:00

場 所 湖北THGツインアリーナ（長浜伊香ツイアリーナ）
滋賀県長浜市木之本町西山183-3
電話 0749-82-4119

対 象 未就学児（年中・年長）、小学校1～3年生、保護者
※定員30名【先着順】

参加費 お子様一人につき、200円（当日、現金のみ）

持ち物 動ける服装、体育館シューズ、タオル、飲み物



時間	内容
13:00～	受付
13:30～13:50	開会挨拶 びわスポキッズじゃんけん体操
13:50～14:50	運動・遊び① コーンリレー 運動・遊び② 新聞じゃんけん 運動・遊び③ 色鬼ごっこ
15:05～16:00	運動・遊び④ ボール入れあそび 運動・遊び⑤ ドッジボール大会
16:00	閉会式（バレンタインチョコのプレゼント）

親子で楽しめる
運動・遊び！
お菓子ももらえるよ!!



びわこ成蹊スポーツ大学



フルタ製菓の
「チョコえっくん」です

Furuta®

◎「運動・遊び」の内容は変更になる場合もございます。

- 対象のお子様は、未就学児（年中・年長）、小学校1～3年生です。お子様のみの参加はできません、必ず保護者同伴でお申込みください。
- 事前申込制（1月23日申込開始）で定員になり次第受付終了となります。パソコンまたはスマートフォンでお申込みください。
- お子様一人につき、200円（当日、現金のみ）の参加費がかかります。

主催 びわこ成蹊スポーツ大学 ベンチャーサークル「NEXTRIZE」
公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団

協力 フルタ製菓株式会社

お問合わせ びわこ成蹊スポーツ大学 キャリア支援課
077-596-8435（月～金／9時～17時）

事前申込制

1月23日(金)より申込開始
こちらから⇒

