

# 2026 春の公開講座：びわスポ古武術教室



講 師：高橋 佳三 教授

専門分野：スポーツバイオメカニクス、古武術

研究テーマ：野球の技術に関するバイオメカニクスの研究

古武術のスポーツへの応用



※参考 動画：スポーツで観る二つの目

ーバイオメカニクスと古武術ー

## ■開催主旨

昨年度に続きの教室開催となります。今回講師の高橋佳三教授は（研究分野 スポーツバイオメカニクス・古武術）、2003 年から古武術を学び、各地で講習を行っています。

この教室は、地域の方を対象として「古武術的な身体の動かし方」からスポーツのパフォーマンスアップ、怪我防止、日常生活での活用法などにつながる動きを学びます。

以前の参加者からは、「少しの動きで、力の加わり方が違うのは驚きました」などの声が寄せられました。興味のある方は、是非ともお申し込みの上、ご参加ください。

## ■開催期間

2026 年 2 月 17 日（火）～ 2026 年 3 月 3 日（火） 全 3 回 AM 10：00～11：30

回数	月日	時間	内容
1	2 月 17 日	10:00-11:30	古武術で身体の動かし方を身に着けよう
2	2 月 24 日	10:00-11:30	
3	3 月 3 日	10:00-11:30	

## ■場 所

びわこ成蹊スポーツ大学 マルチアリーナ 1 階 [柔道場（室内実施）](#)

## ■定 員

先着 15 名程度 （医療機関から運動を制限されていない方）

## ■参 加 費

3,000 円（保険料：1,850 円込み）

## ■申込締切

2026 年 2 月 9 日（月）まで



※取得した個人情報は、本学からのイベント案内、保険加入手続き（氏名・年齢）、当教室の事務以外には使用しません。

びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ統括本部 宛て



F A X : 077-596-8447

E-mail : [sen@bss.ac.jp](mailto:sen@bss.ac.jp)

問い合わせ T E L : 077-596-8446

## 申 込 書

※以上フォームからも申込可

2026 春の公開講座：びわスポ古武術教室（FAX または、メール、電話でお申込みください）。

申 込 者

氏 名 \_\_\_\_\_ 年 齢 \_\_\_\_\_ 歳

性 別 男 ・ 女

郵便番号 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

電 話 \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_



びわもん

大学公式マスコットキャラクター