

# 2026 春の公開講座：びわスポ古武術教室



講 師：高橋 佳三 教授

専門分野：スポーツバイオメカニクス、古武術

研究テーマ：野球の技術に関するバイオメカニクス的研究  
古武術のスポーツへの応用



※参考 動画：スポーツで観る二つの目  
一バイオメカニクスと古武術

- 開催主旨 昨年度に続きの教室開催となります。今回講師の高橋佳三教授は（研究分野 スポーツバイオメカニクス・古武術）、2003年から古武術を学び、各地で講習を行っています。  
この教室は、地域の方を対象として「古武術的な身体の動かし方」から「スポーツのパフォーマンスアップ、怪我防止、日常生活での活用法などにつながる動きを学びます。
- 以前の参加者からは、「少しの動きで、力の加わり方が違うのは驚きました」などの声が寄せられました。興味のある方は、是非ともお申し込みの上、ご参加ください。
- 開催期間 2026年2月17日（火）～2026年3月3日（火） 全3回 AM 10:00～11:30

回数	月日	時間	内容
1	2月17日	10:00-11:30	古武術で身体の動かし方を身に着けよう
2	2月24日	10:00-11:30	
3	3月3日	10:00-11:30	

■場 所 びわこ成蹊スポーツ大学 マルチアリーナ1階 柔道場（室内実施）

■定 員 先着 15名程度 （医療機関から運動を制限されていない方）

■参 加 費 3,000円（保険料：1,850円込み）

■申込締切 2026年2月9日（月）まで



※取得した個人情報は、本学からのイベント案内、保険加入手続き（氏名・年齢）、当教室の事務以外には使用しません。

びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ統括本部 宛て



F A X : 077-596-8447

E-mail : [sen@bss.ac.jp](mailto:sen@bss.ac.jp)

問い合わせ T E L : 077-596-8446

## 申込書

※以上フォームからも申込可

### 申込者

氏 名 \_\_\_\_\_ 年 齢 \_\_\_\_\_ 歳

性 別 男 ・ 女

郵便番号 \_\_\_\_\_ -

住 所 \_\_\_\_\_

電 話 \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_



ひらやん