

みんなおいでよ!

びわスポ



ふあみりー フェスティバル



令和6年度若者の夢実現サポート事業

2025.3.1(土) 12:30-15:00

in 長浜伊香ツインアリーナ

スケジュール

受付12:30~

12:30~ 受付 開始13:00~

13:00~ 開会式

13:15~ プログラム

15:00~ 閉会式



持ち物

- ・動きやすい服装
- ・体育館シューズ
- ・タオル・飲み物など



対象者



申込先着順
100名!

4歳から何歳でも!!
親子で楽しみたい
体を動かしてみたい
やってみてOK!

ヨガコーナー



楽しくカラダ
を動かそう!

体が固くても大丈夫!
講師が来てくださって実際に
指導してもらいます!

親子コーナー



親子で
大満足!

親子で体を動かしながら楽しく
遊びます!



参加費

中学生以下無料!!

高校生以上1人500円

お申し込みはQRコードから!



主催：びわこ成蹊スポーツ大学
共催：公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団

びわスポ
ふぁみりー
フェスティバル

スケジュール（予定）

2025/3/1（土）

親子コーナー

ヨガコーナー

12:30 - 13:00

受付

13:00 - 13:15

開会式

13:15 - 14:00

基本

体操

運動あそび

鬼ごっこ

ゆったりヨガ

14:05 - 14:50

応用

大学生と本気の
スポーツ対決

大学生による
スポーツ指導

心身リセットヨガ

15:00 - 15:15

閉会式

☆お申込はQRコードから☆
参加費 中学生以下無料
高校生以上一人500円



お問合せ先：びわこ成蹊スポーツ大学・キャリア支援課
TEL：077-596-8435（お問合せ時間 平日9：00-17：00）
メール：syu@bss.ac.jp